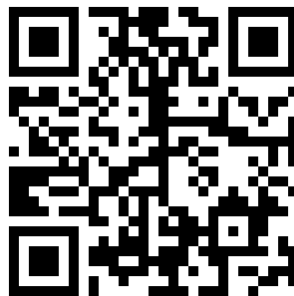


# バレーボール元日本代表・新鍋理沙氏 オンライン講座

## 【概要】

- 日 時：2023年2月19日（日）  
午後2時～午後3時30分 ※予定
- 内 容：①基礎的な身体の使い方に関する講義  
（予定） ②中学生のうちにやっておくと良いこと等、  
メンタル面に関する講義  
③質疑応答  
事前に質問を募集させていただきますと幸いです。  
下記二次元バーコードよりご記入ください。  
ご協力の程、何卒よろしくお願いたします。  
【締切：12月16日（金）】



■司 会：テレビ宮崎アナウンサー

■参加方法：後日、視聴URL（UMK公式YouTube）を発行し、  
皆さまにお知らせいたします。  
ご自宅などから是非ご参加ください。

【お問い合わせ】テレビ宮崎事業部 0985-31-5131/jigyo@umk.co.jp



## 新鍋 理沙（しんなべりさ）氏 プロフィール

1990年7月11日生まれ。鹿児島県霧島市出身。

延岡学園高校卒業後、2009年に久光製薬スプリングス（現・久光スプリングス）に入団。2010-11Vリーグで最優秀新人賞を受賞。以降、5度のリーグ優勝に貢献。

2011年日本代表に選出され、2012年ロンドン五輪では日本28年ぶりの銅メダル獲得に貢献。2017年以降も日本代表の主力として活躍。

身長175cmはサイドアタッカーとしては小柄だが、切れ味鋭い攻撃、安定感のある守備でチームを支えた。

2020年6月に現役引退を発表。現在は解説、クリニック、メディア・イベント出演などを通じて競技の普及、魅力を伝えている。